



Henkinen ja fyysinen kuormitus työssä



Taustaa selvityksestä

- Aula Research Oy toteutti STTK:n toimeksiannosta kansalaistutkimuksen työssä käyvien parissa
 - Kyselyn aiheena oli turvallisuus työpaikoilla
- Kyselyyn vastasi yhteensä 2032 työssä käyvää henkilöä ympäri Suomen
 - Otos edustaa työssäkäyviä suomalaisia iän, sukupuolen ja maakunnan mukaan painotettuna
- Kysely toteutettiin aikavälillä 12.6.-5.7.2019 sähköisenä kyselynä
- Tässä esityksessä tuloksia tarkastellaan eri taustatietojen pohjalta

Henkinen kuormitus ja stressi

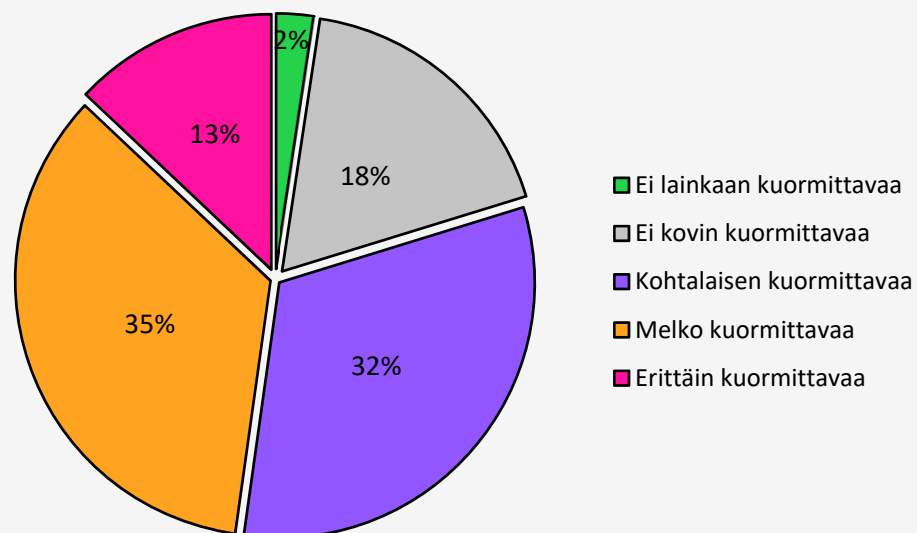


Työn henkinen kuormittavuus

Kaikki vastaajat

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

Kaikki vastaajat (n=2032)

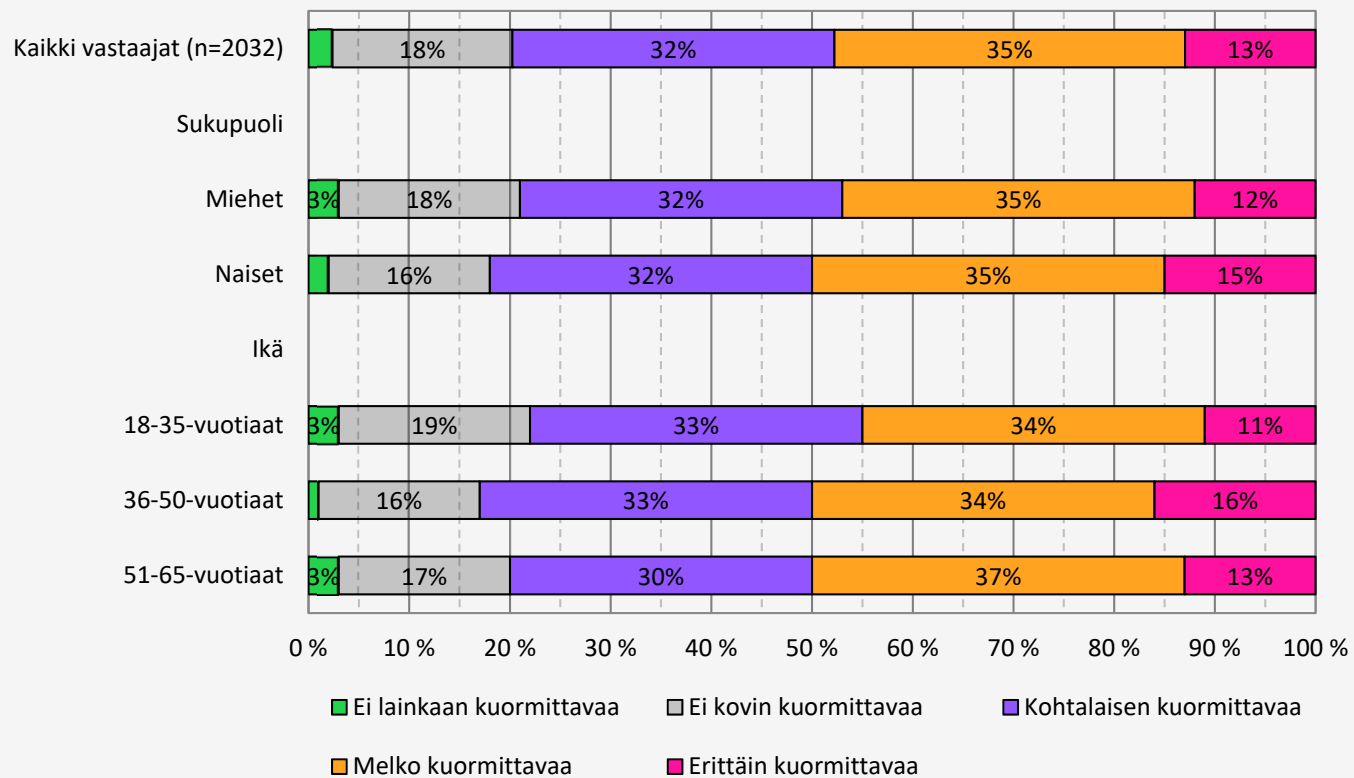




Työn henkinen kuormittavuus

Ikä ja sukupuoli

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

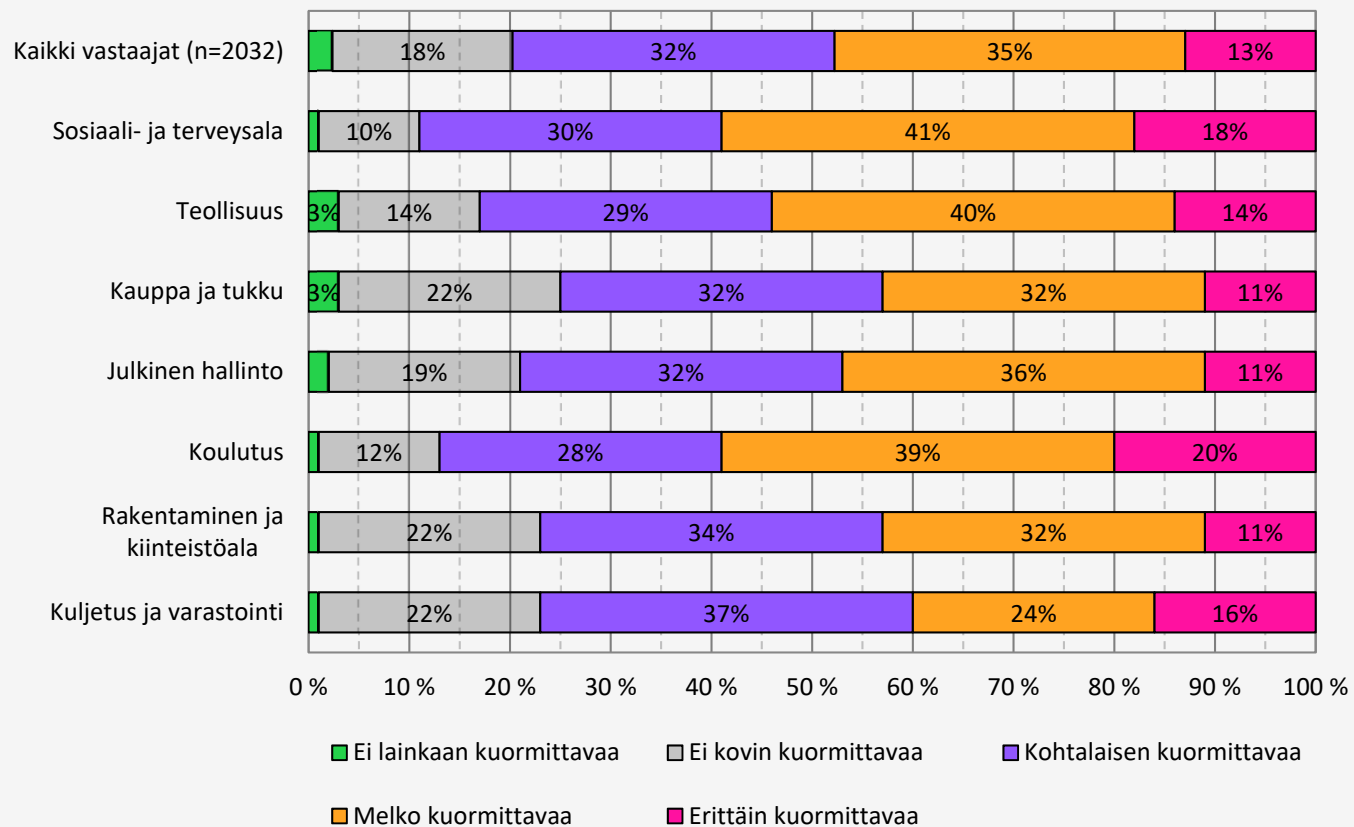




Työn henkinen kuormittavuus

Toimiala

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

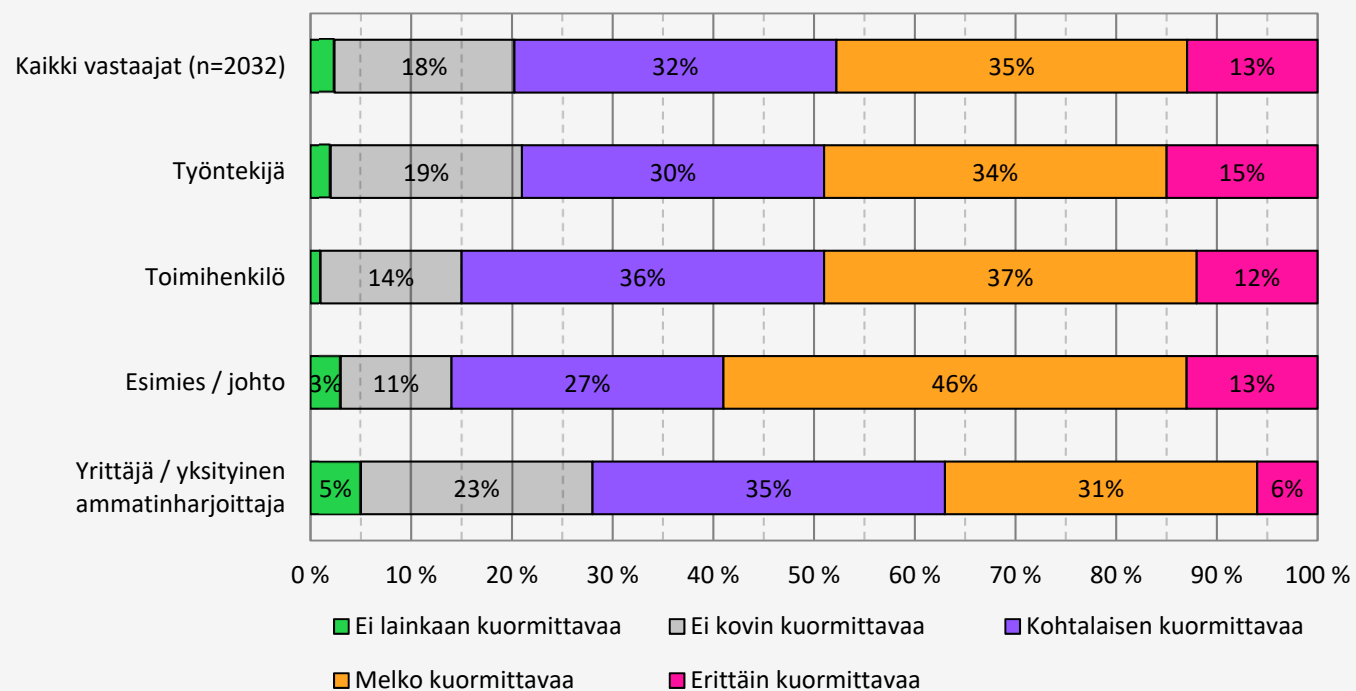




Työn henkinen kuormittavuus

Ammattiasema

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

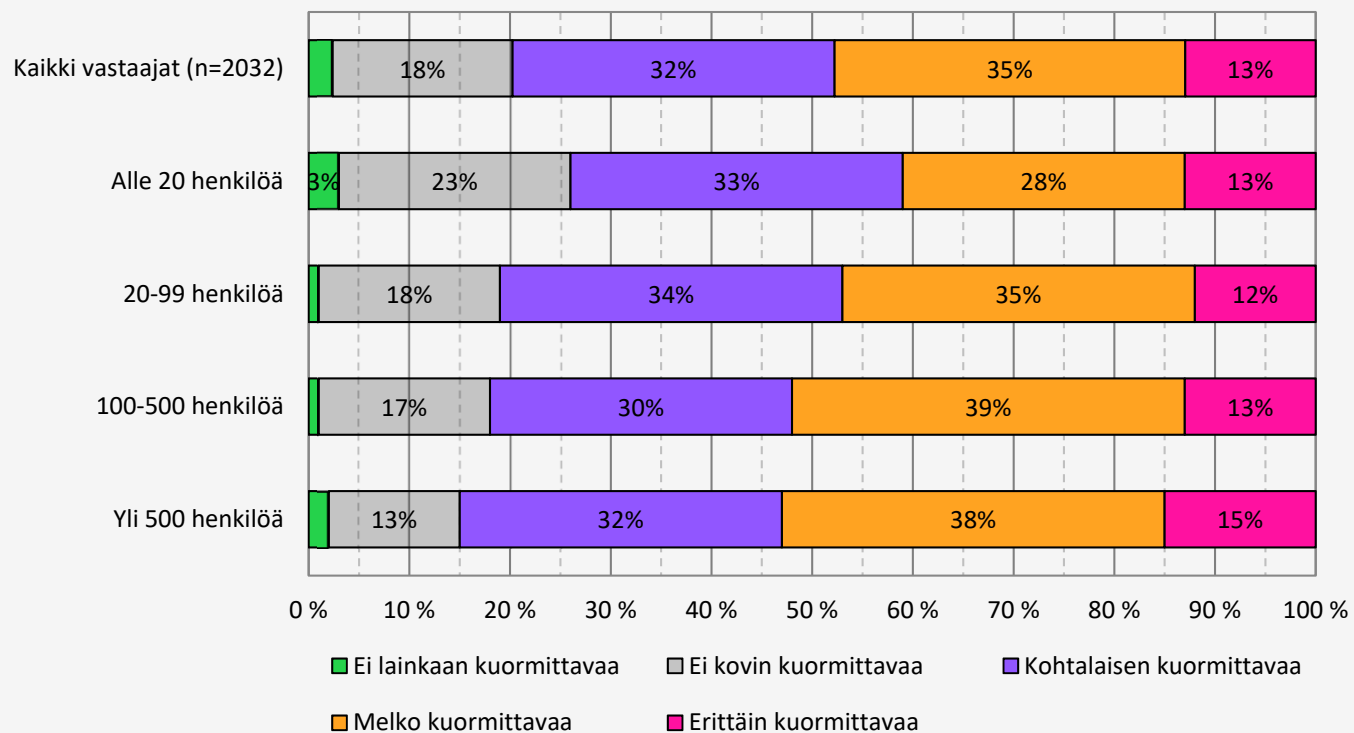




Työn henkinen kuormittavuus

Henkilöstömäärä

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

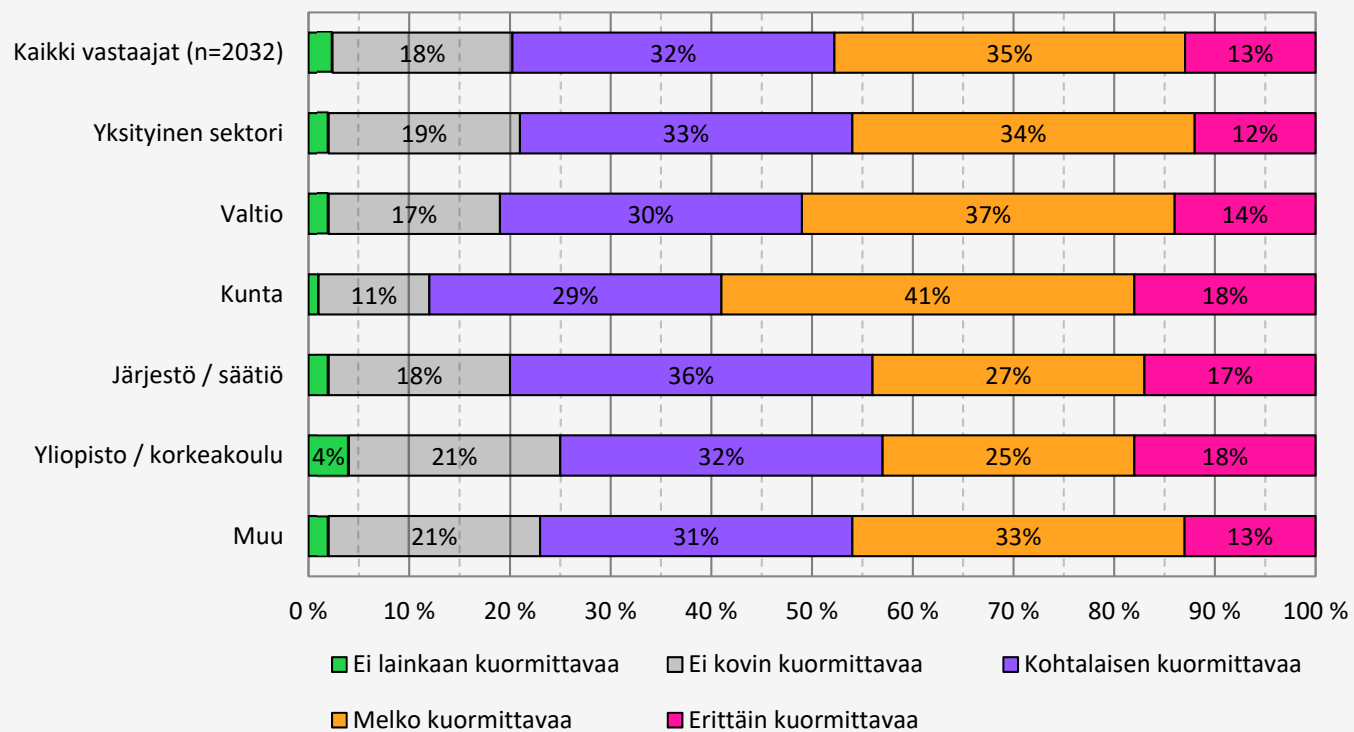




Työn henkinen kuormittavuus

Sektori

Kuinka kuormittavaa työsi on mielestäsi henkisesti?

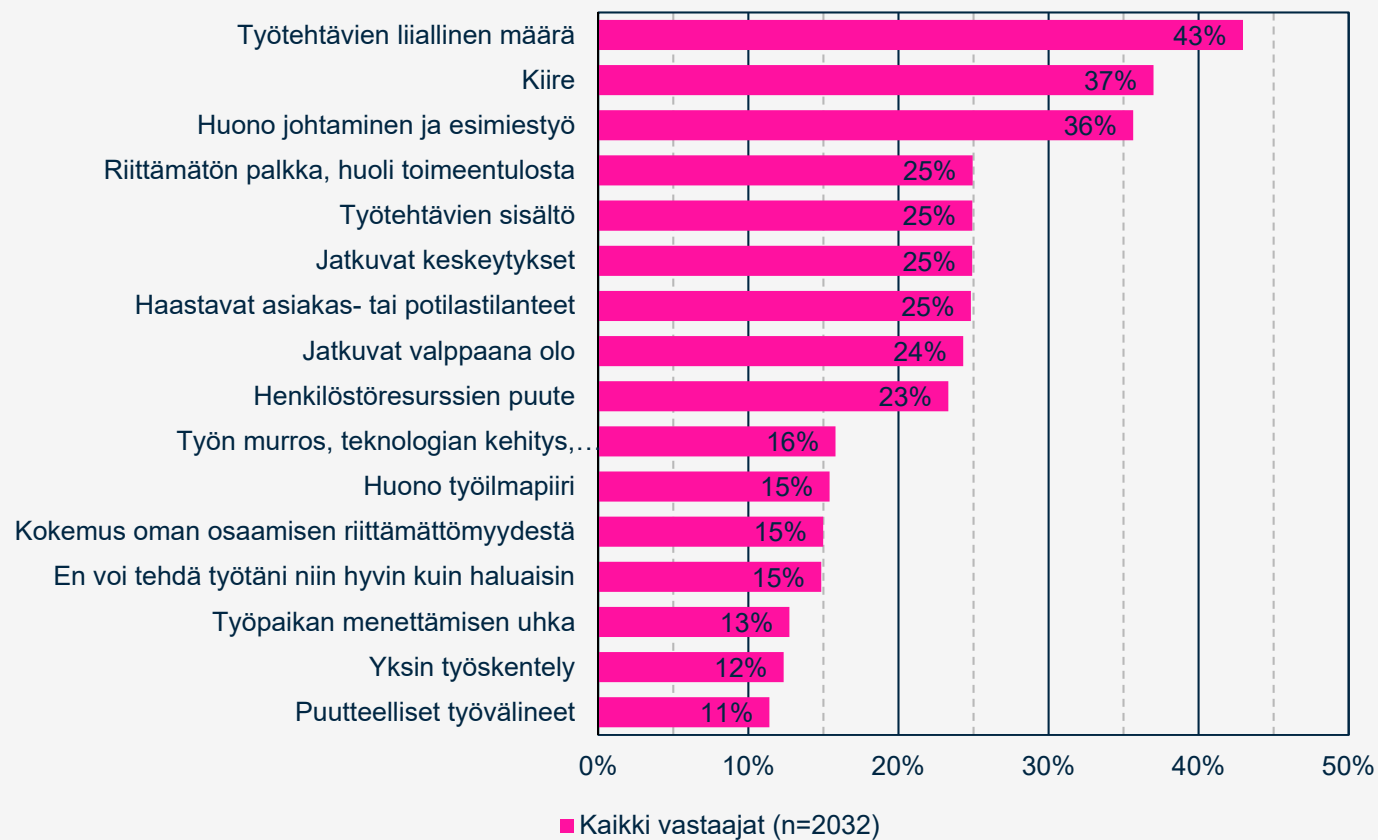




Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät 1/2

Kaikki vastaajat

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

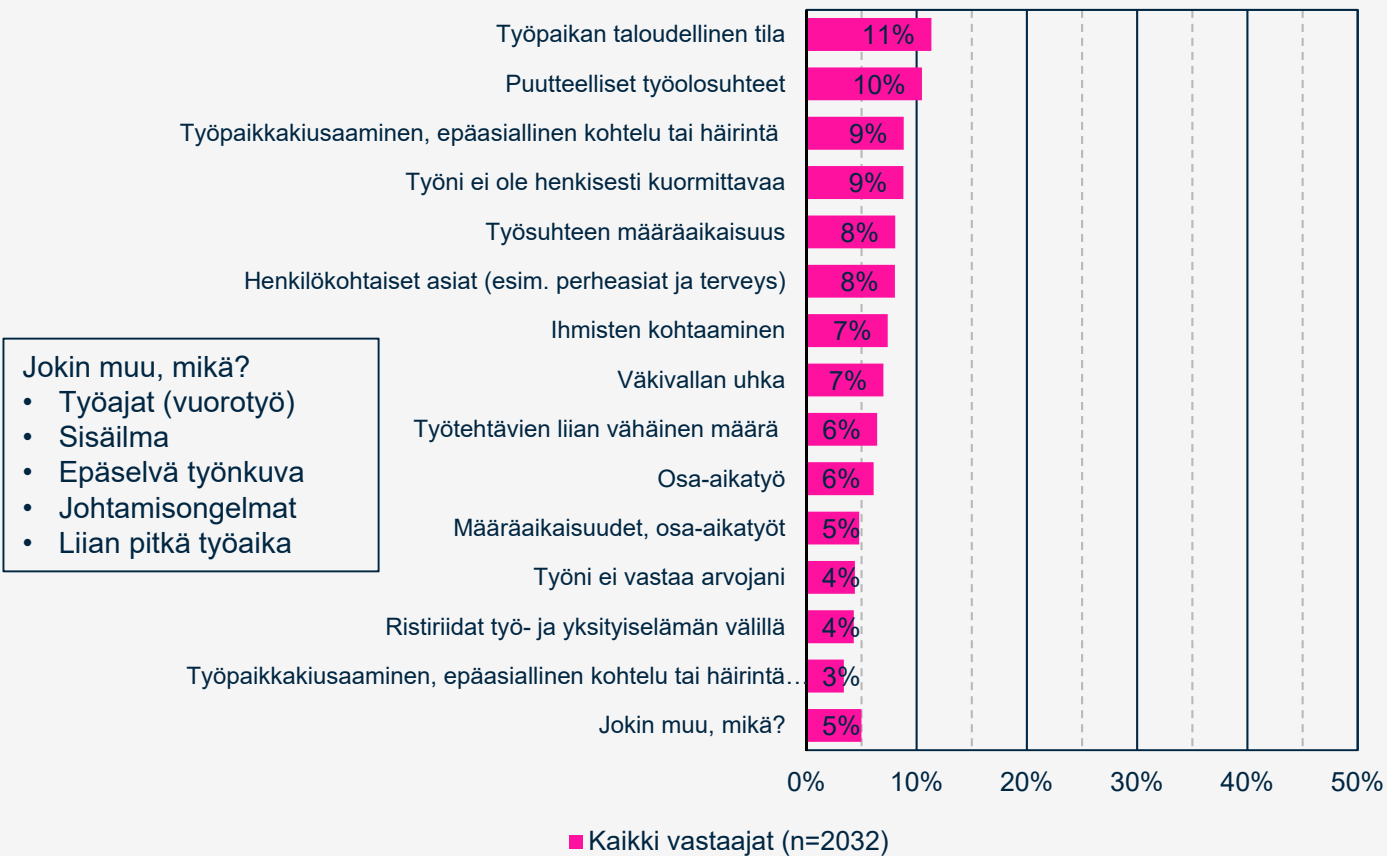




Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät 2/2

Kaikki vastaajat

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.





Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

1/2

Ikä ja sukupuoli

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Miehet	Naiset	18-35-vuotiaat	36-50-vuotiaat	51-65-vuotiaat
Työtehtävien liiallinen määrä	43 %	41 %	47 %	45 %	43 %	42 %
Kiire	37 %	35 %	40 %	41 %	36 %	35 %
Huono johtaminen ja esimiestyö	36 %	32 %	41 %	35 %	39 %	35 %
Riittämätön palkka, huoli toimeentulosta	25 %	22 %	28 %	29 %	25 %	24 %
Työtehtävien sisältö	25 %	24 %	24 %	31 %	24 %	20 %
Jatkuvat keskeytykset	25 %	20 %	31 %	26 %	28 %	23 %
Haastavat asiakas- tai potilastilanteet	25 %	17 %	34 %	29 %	25 %	25 %
Jatkuvat valppaana olo	24 %	21 %	28 %	27 %	25 %	23 %
Henkilöstöressurssien puute	23 %	20 %	29 %	24 %	24 %	25 %
Työn murros, teknologian kehitys, digitalisaatio yms.	16 %	15 %	17 %	12 %	15 %	22 %
Huono työilmapiiri	15 %	14 %	18 %	17 %	15 %	16 %
Kokemus oman osaamisen riittämättömyydestä	15 %	12 %	17 %	22 %	14 %	10 %
En voi tehdä työtäni niin hyvin kuin haluaisin	15 %	12 %	18 %	16 %	15 %	15 %
Työpaikan menettämisen uhka	13 %	15 %	11 %	13 %	13 %	12 %
Yksin työskentely	12 %	11 %	13 %	16 %	11 %	12 %
Puutteelliset työvälineet	11 %	12 %	11 %	12 %	12 %	10 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

2/2

Ikä ja sukupuoli

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Miehet	Naiset	18-35-vuotiaat	36-50-vuotiaat	51-65-vuotiaat
Työpaikan taloudellinen tila	11 %	11 %	12 %	13 %	11 %	9 %
Puutteelliset työolosuhteet	10 %	11 %	11 %	12 %	11 %	10 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä kollegoiden / esimiesten taholta	9 %	7 %	12 %	8 %	8 %	11 %
Työni ei ole henkisesti kuormittavaa	9 %	10 %	7 %	7 %	8 %	9 %
Työsuhteen määräaikaisuus	8 %	7 %	9 %	13 %	6 %	6 %
Henkilökohtaiset asiat (esim. perheasiat ja terveys)	8 %	6 %	10 %	9 %	8 %	8 %
Ihmisten kohtaaminen	7 %	5 %	9 %	11 %	8 %	3 %
Väkivallan uhka	7 %	5 %	9 %	8 %	5 %	8 %
Työtehtävien liian vähäinen määrä	6 %	7 %	6 %	10 %	5 %	5 %
Osa-aikatyö	6 %	5 %	6 %	10 %	4 %	5 %
Määräaikaaisuudet, osa-aikatyöt	5 %	4 %	5 %	8 %	3 %	4 %
Työni ei vastaa arvojeni	4 %	4 %	5 %	7 %	4 %	3 %
Ristiriidat työ- ja yksityiselämän välillä	4 %	5 %	4 %	6 %	4 %	2 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä asiakkaiden / potilaiden taholta	3 %	2 %	5 %	5 %	2 %	4 %
Jokin muu, mikä?	5 %	4 %	6 %	4 %	5 %	7 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

1/2

Toimiala

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Sosiaali- ja terveysala	Teollisuus	Kauppa ja tukku	Julkinen hallinto	Koulutus	Rakentaminen ja kiinteistöala	Kuljetus ja varasto
Työtehtävien liiallinen määrä	43 %	47 %	42 %	45 %	49 %	54 %	50 %	42 %
Kiire	37 %	36 %	32 %	45 %	36 %	35 %	42 %	45 %
Huono johtaminen ja esimiestyö	36 %	42 %	40 %	35 %	40 %	37 %	35 %	39 %
Riittämätön palkka, huoli toimeentulosta	25 %	31 %	16 %	31 %	25 %	26 %	21 %	28 %
Työtehtävien sisältö	25 %	26 %	22 %	21 %	25 %	29 %	21 %	20 %
Jatkuvat keskeytykset	25 %	30 %	22 %	28 %	30 %	27 %	23 %	15 %
Haastavat asiakas- tai potilastilanteet	25 %	52 %	6 %	25 %	21 %	40 %	13 %	16 %
Jatkuvat valppaana olo	24 %	35 %	15 %	25 %	22 %	34 %	16 %	32 %
Henkilöstöressurssien puute	23 %	36 %	18 %	22 %	28 %	26 %	16 %	28 %
Työn murros, teknologian kehitys, digitalisaatio yms.	16 %	17 %	19 %	14 %	21 %	26 %	14 %	24 %
Huono työilmapiiri	15 %	19 %	18 %	17 %	15 %	16 %	10 %	25 %
Kokemus oman osaamisen riittämättömydestä	15 %	16 %	15 %	18 %	15 %	10 %	13 %	9 %
En voi tehdä työtäni niin hyvin kuin haluaisin	15 %	24 %	10 %	15 %	16 %	19 %	13 %	16 %
Työpaikan menettämisen uhka	13 %	7 %	17 %	13 %	10 %	13 %	13 %	19 %
Yksin työskentely	12 %	13 %	11 %	17 %	4 %	10 %	10 %	7 %
Puutteelliset työvälineet	11 %	14 %	10 %	9 %	10 %	12 %	17 %	20 % ₄



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

2/2

Toimiala

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Sosiaali- ja terveysala	Teollisuus	Kauppa ja tukku	Julkinen hallinto	Koulutus	Rakentaminen ja kiinteistöala	Kuljetus ja varastointi
Työpaikan taloudellinen tila	11 %	10 %	10 %	16 %	11 %	15 %	12 %	13 %
Puutteelliset työolosuhteet	10 %	14 %	9 %	11 %	10 %	11 %	10 %	17 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä kollegoiden / esimiesten taholta	9 %	12 %	9 %	10 %	9 %	13 %	5 %	10 %
Työni ei ole henkisesti kuormittavaa	9 %	5 %	13 %	9 %	9 %	4 %	10 %	6 %
Työsuhteen määräaikaisuus	8 %	9 %	6 %	9 %	8 %	10 %	10 %	10 %
Henkilökohtaiset asiat (esim. perheasiat ja terveys)	8 %	11 %	6 %	5 %	8 %	10 %	3 %	6 %
Ihmisten kohtaaminen	7 %	12 %	5 %	10 %	4 %	8 %	4 %	7 %
Väkivallan uhka	7 %	17 %	1 %	4 %	7 %	11 %	1 %	7 %
Työtehtävien liian vähäinen määrä	6 %	4 %	7 %	7 %	2 %	4 %	7 %	10 %
Osa-aikatyö	6 %	4 %	3 %	14 %	2 %	5 %	5 %	12 %
Määräaikaisuudet, osa-aikatyöt	5 %	6 %	3 %	5 %	4 %	6 %	4 %	7 %
Työni ei vastaa arvojeni	4 %	4 %	6 %	4 %	5 %	2 %	1 %	4 %
Ristiriidat työ- ja yksityiselämän välillä	4 %	5 %	6 %	2 %	5 %	1 %	5 %	6 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä asiakkaiden / potilaiden taholta	3 %	7 %	2 %	5 %	2 %	4 %	2 %	5 %
Jokin muu, mikä?	5 %	4 %	6 %	5 %	3 %	6 %	1 %	3 %



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

1/2

Ammattiasema

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Työntekijä	Toimihenkilö	Esimies / johto	Yrittäjä / yksityinen ammattiharjoittaja
Työtehtävien liiallinen määrä	43 %	42 %	50 %	49 %	28 %
Kiire	37 %	39 %	37 %	39 %	22 %
Huono johtaminen ja esimiestyö	36 %	38 %	41 %	37 %	8 %
Riittämätön palkka, huoli toimeentulosta	25 %	29 %	20 %	16 %	32 %
Työtehtävien sisältö	25 %	24 %	27 %	21 %	18 %
Jatkuvat keskeytykset	25 %	22 %	36 %	37 %	7 %
Haastavat asiakas- tai potilastilanteet	25 %	30 %	22 %	22 %	23 %
Jatkuvat valppaana olo	24 %	26 %	23 %	29 %	18 %
Henkilöstöressurssien puute	23 %	26 %	26 %	28 %	3 %
Työn murros, teknologian kehitys, digitalisaatio yms.	16 %	15 %	20 %	13 %	19 %
Huono työilmapiiri	15 %	18 %	15 %	14 %	4 %
Kokemus oman osaamisen riittämättömyydestä	15 %	13 %	18 %	14 %	12 %
En voi tehdä työtäni niin hyvin kuin haluaisin	15 %	16 %	16 %	14 %	7 %
Työpaikan menettämisen uhka	13 %	14 %	13 %	9 %	4 %
Yksin työskentely	12 %	14 %	9 %	8 %	19 %
Puutteelliset työvälineet	11 %	14 %	10 %	8 %	7 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

2/2

Ammattiasema

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Työntekijä	Toimihenkilö	Esimies / johto	Yrittäjä / yksityinen ammattiharjoittaja
Työpaikan taloudellinen tila	11 %	12 %	8 %	13 %	23 %
Puutteelliset työolosuhteet	10 %	13 %	8 %	10 %	6 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä kollegoiden / esimiesten taholta	9 %	11 %	7 %	7 %	3 %
Työni ei ole henkisesti kuormittavaa	9 %	10 %	5 %	6 %	8 %
Työsuhteen määräaikaisuus	8 %	9 %	6 %	3 %	6 %
Henkilökohtaiset asiat (esim. perheasiat ja terveys)	8 %	9 %	8 %	3 %	11 %
Ihmisten kohtaaminen	7 %	9 %	4 %	6 %	7 %
Väkivallan uhka	7 %	10 %	2 %	2 %	5 %
Työtehtävien liian vähäinen määrä	6 %	6 %	5 %	5 %	14 %
Osa-aikatyö	6 %	8 %	3 %	1 %	2 %
Määräaikaaisuudet, osa-aikatyöt	5 %	6 %	2 %	2 %	3 %
Työni ei vastaa arvojeni	4 %	5 %	4 %	5 %	1 %
Ristiriidat työ- ja yksityiselämän välillä	4 %	5 %	3 %	5 %	4 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä asiakkaiden / potilaiden taholta	3 %	5 %	2 %	1 %	2 %
Jokin muu, mikä?	5 %	4 %	5 %	6 %	3 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

1/2

Henkilöstömäärä

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Alle 20 henkilöä	20-99 henkilöä	100-500 henkilöä	Yli 500 henkilöä
Työtehtävien liiallinen määrä	43 %	36 %	45 %	46 %	48 %
Kiire	37 %	34 %	37 %	40 %	39 %
Huono johtaminen ja esimiestyö	36 %	30 %	37 %	36 %	42 %
Riittämätön palkka, huoli toimeentulosta	25 %	28 %	25 %	19 %	26 %
Työtehtävien sisältö	25 %	20 %	23 %	27 %	25 %
Jatkuvat keskeytykset	25 %	21 %	25 %	22 %	31 %
Haastavat asiakas- tai potilastilanteet	25 %	23 %	26 %	20 %	29 %
Jatkuvat valppaana olo	24 %	22 %	24 %	23 %	27 %
Henkilöstöressurssien puute	23 %	16 %	24 %	25 %	29 %
Työn murros, teknologian kehitys, digitalisaatio yms.	16 %	10 %	15 %	15 %	22 %
Huono työilmapiiri	15 %	13 %	14 %	15 %	18 %
Kokemus oman osaamisen riittämättömyydestä	15 %	16 %	11 %	13 %	17 %
En voi tehdä työtäni niin hyvin kuin haluaisin	15 %	12 %	16 %	12 %	19 %
Työpaikan menettämisen uhka	13 %	12 %	12 %	12 %	14 %
Yksin työskentely	12 %	19 %	9 %	10 %	11 %
Puutteelliset työvälineet	11 %	12 %	12 %	12 %	11 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät 2/2

Henkilöstömäärä

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Alle 20 henkilöä	20-99 henkilöä	100-500 henkilöä	Yli 500 henkilöä
Työpaikan taloudellinen tila	11 %	17 %	14 %	10 %	9 %
Puutteelliset työolosuhteet	10 %	13 %	10 %	8 %	11 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä kollegoiden / esimiesten taholta	9 %	7 %	9 %	9 %	9 %
Työni ei ole henkisesti kuormittavaa	9 %	9 %	9 %	10 %	6 %
Työsuhteen määräaikaisuus	8 %	5 %	9 %	8 %	7 %
Henkilökohtaiset asiat (esim. perheasiat ja terveys)	8 %	10 %	8 %	6 %	9 %
Ihmisten kohtaaminen	7 %	7 %	6 %	7 %	7 %
Väkivallan uhka	7 %	5 %	5 %	4 %	9 %
Työtehtävien liian vähäinen määrä	6 %	10 %	6 %	4 %	6 %
Osa-aikatyö	6 %	8 %	6 %	5 %	3 %
Määräaikaisuudet, osa-aikatyöt	5 %	5 %	5 %	4 %	4 %
Työni ei vastaa arvojeni	4 %	4 %	4 %	4 %	5 %
Ristiriidat työ- ja yksityiselämän välillä	4 %	4 %	4 %	5 %	5 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä asiakkaiden / potilaiden taholta	3 %	3 %	5 %	2 %	3 %
Jokin muu, mikä?	5 %	6 %	8 %	6 %	6 %

Väh 5 %. yli keskiarvon

Väh 5 %. ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

1/2

Sektori

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Yksityinen sektori	Valtio	Kunta	Järjestö / säätiö	Yliopisto / korkeakoulu	Muu
Työtehtävien liiallinen määrä	43 %	43 %	45 %	47 %	37 %	47 %	42 %
Kiire	37 %	38 %	37 %	39 %	29 %	16 %	54 %
Huono johtaminen ja esimiestyö	36 %	36 %	37 %	41 %	36 %	35 %	40 %
Riittämätön palkka, huoli toimeentulosta	25 %	24 %	16 %	32 %	23 %	18 %	27 %
Työtehtävien sisältö	25 %	24 %	27 %	26 %	18 %	20 %	21 %
Jatkuvat keskeytykset	25 %	25 %	28 %	28 %	26 %	29 %	21 %
Haastavat asiakas- tai potilastilanteet	25 %	20 %	25 %	44 %	26 %	7 %	31 %
Jatkuvat valppaana olo	24 %	23 %	24 %	31 %	29 %	13 %	33 %
Henkilöstöressurssien puute	23 %	21 %	27 %	35 %	14 %	20 %	31 %
Työn murros, teknologian kehitys, digitalisaatio yms.	16 %	14 %	23 %	21 %	10 %	22 %	13 %
Huono työilmapiiri	15 %	15 %	20 %	18 %	19 %	13 %	13 %
Kokemus oman osaamisen riittämättömyydestä	15 %	15 %	16 %	14 %	17 %	18 %	10 %
En voi tehdä työtäni niin hyvin kuin haluaisin	15 %	14 %	13 %	23 %	15 %	15 %	8 %
Työpaikan menettämisen uhka	13 %	15 %	14 %	7 %	13 %	24 %	12 %
Yksin työskentely	12 %	14 %	7 %	10 %	13 %	13 %	13 %
Puutteelliset työvälineet	11 %	12 %	14 %	12 %	4 %	2 %	12 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Henkiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

2/2

Sektori

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat henkiseen kuormittumiseesi työssäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.	Kaikki vastaajat (n=2032)	Yksityinen sektori	Valtio	Kunta	Järjestö / säätiö	Yliopisto / korkeakoulu	Muu
Työpaikan taloudellinen tila	11 %	12 %	10 %	11 %	12 %	22 %	13 %
Puutteelliset työolosuhteet	10 %	10 %	11 %	13 %	9 %	5 %	10 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä kollegoiden / esimiesten taholta	9 %	8 %	10 %	13 %	9 %	4 %	12 %
Työni ei ole henkisesti kuormittavaa	9 %	9 %	7 %	6 %	13 %	5 %	13 %
Työsuhteen määräaikaisuus	8 %	6 %	9 %	9 %	18 %	20 %	8 %
Henkilökohtaiset asiat (esim. perheasiat ja terveys)	8 %	8 %	7 %	8 %	9 %	5 %	15 %
Ihmisten kohtaaminen	7 %	6 %	7 %	10 %	15 %	0 %	8 %
Väkivallan uhka	7 %	4 %	8 %	15 %	6 %	0 %	6 %
Työtehtävien liian vähäinen määrä	6 %	8 %	5 %	2 %	5 %	7 %	4 %
Osa-aikatyö	6 %	5 %	4 %	4 %	14 %	9 %	8 %
Määräaikaisuudet, osa-aikatyöt	5 %	4 %	5 %	5 %	6 %	7 %	4 %
Työni ei vastaa arvojeni	4 %	5 %	7 %	4 %	3 %	0 %	2 %
Ristiriidat työ- ja yksityiselämän välillä	4 %	5 %	8 %	3 %	9 %	0 %	0 %
Työpaikkakiusaaminen, epäasiallinen kohtelu tai häirintä asiakkaiden / potilaiden taholta	3 %	3 %	3 %	4 %	6 %	0 %	2 %
Jokin muu, mikä?	5 %	5 %	1 %	4 %	6 %	4 %	10 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Miten työsi henkistä kuormitusta voitaisiin vähentää?

Yhteensä 928 avointa kommenttia

- Henkilöstöressurit (25 %)
- Paremmalla johtamisella (18 %)
- Kiirettä vähentämällä (10 %)
- Työnjaolla tai ryhmätöitä lisäämällä (8 %)
- Aikataulutuksella tai muulla organisoinnilla (6 %)
- Toimitiloja muokkaamalla (6 %)
- Ei osaa sanoa (6 %)
- Paremmalla palkkauksella (5 %)
- Koulutuksella tai perehdytyksellä (5 %)
- Keskustelemalla tai avoimuudella (4 %)
- Työnkuvaa selkeyttämällä (3 %)
- Ei mitenkään (3 %)
- Ei tarvetta keventää (3 %)
- Työpaikan taloudellista tilannetta parantamalla (2 %)
- Esimiehiä kouluttamalla (2 %)
- Työn ja vapaa-ajan tasapainoon vaikuttamalla (2 %)
- Muut (14 %)

Fyysinen kuormitus

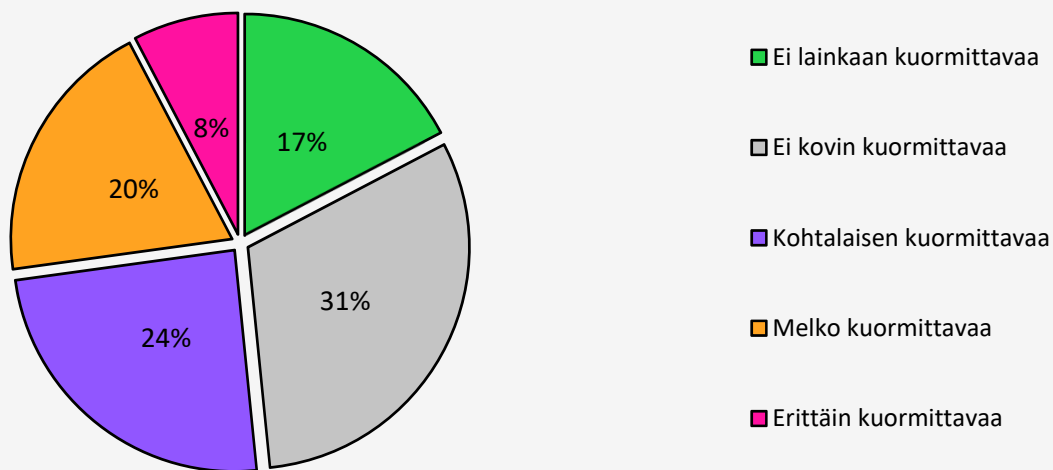


Työn fyysinen kuormittavuus

Kaikki vastaajat

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

Kaikki vastaajat (n=2032)

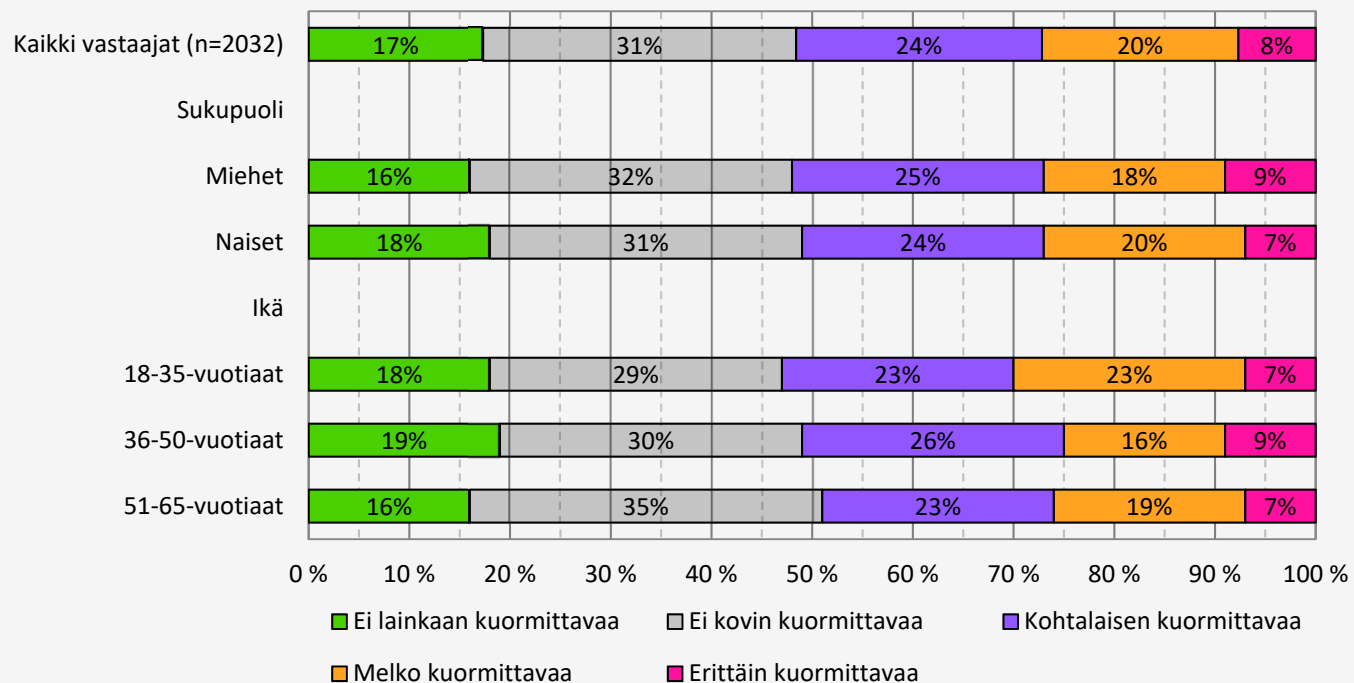




Työn fyysinen kuormittavuus

Ikä ja sukupuoli

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

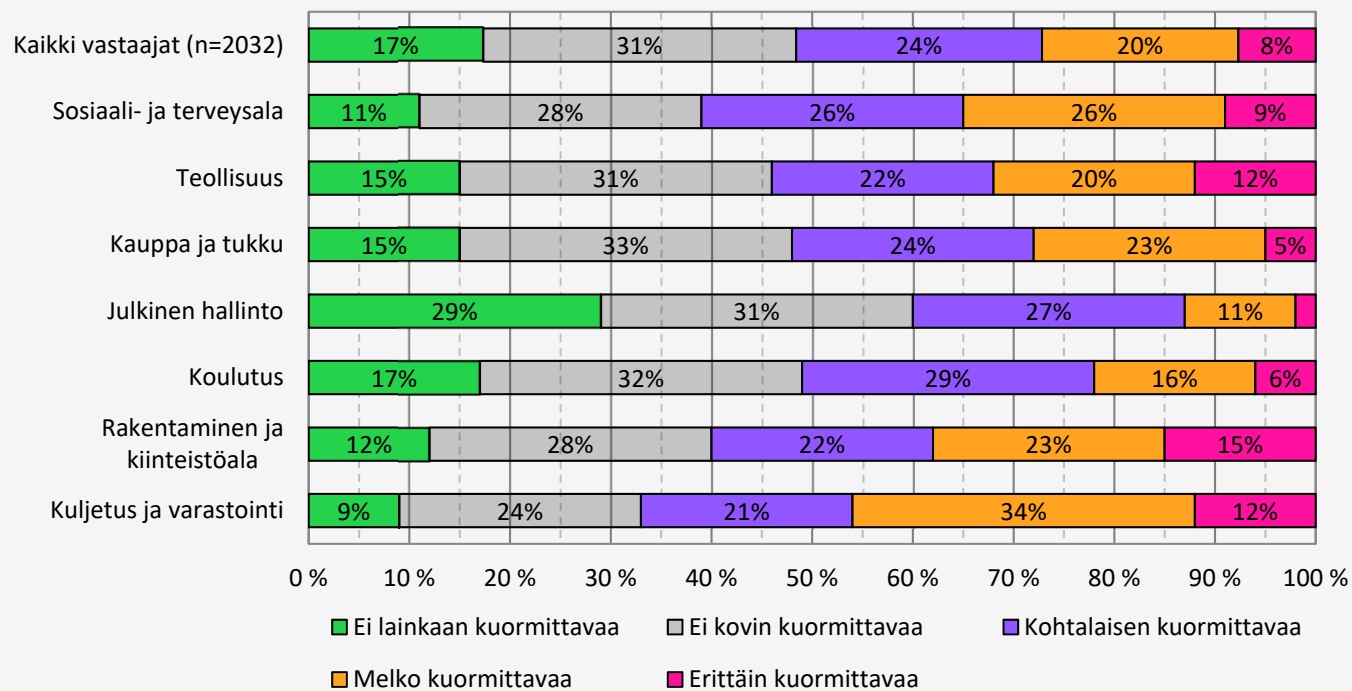




Työn fyysinen kuormittavuus

Toimiala

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

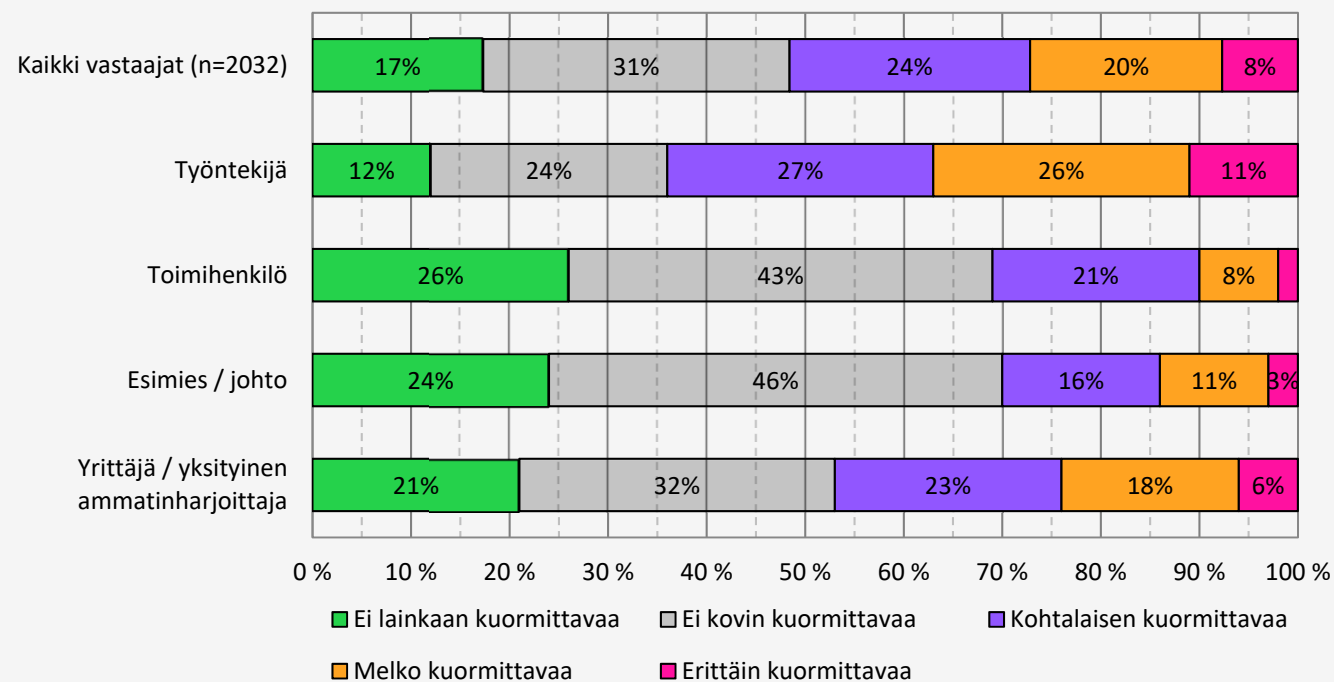




Työn fyysinen kuormittavuus

Ammattiasema

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

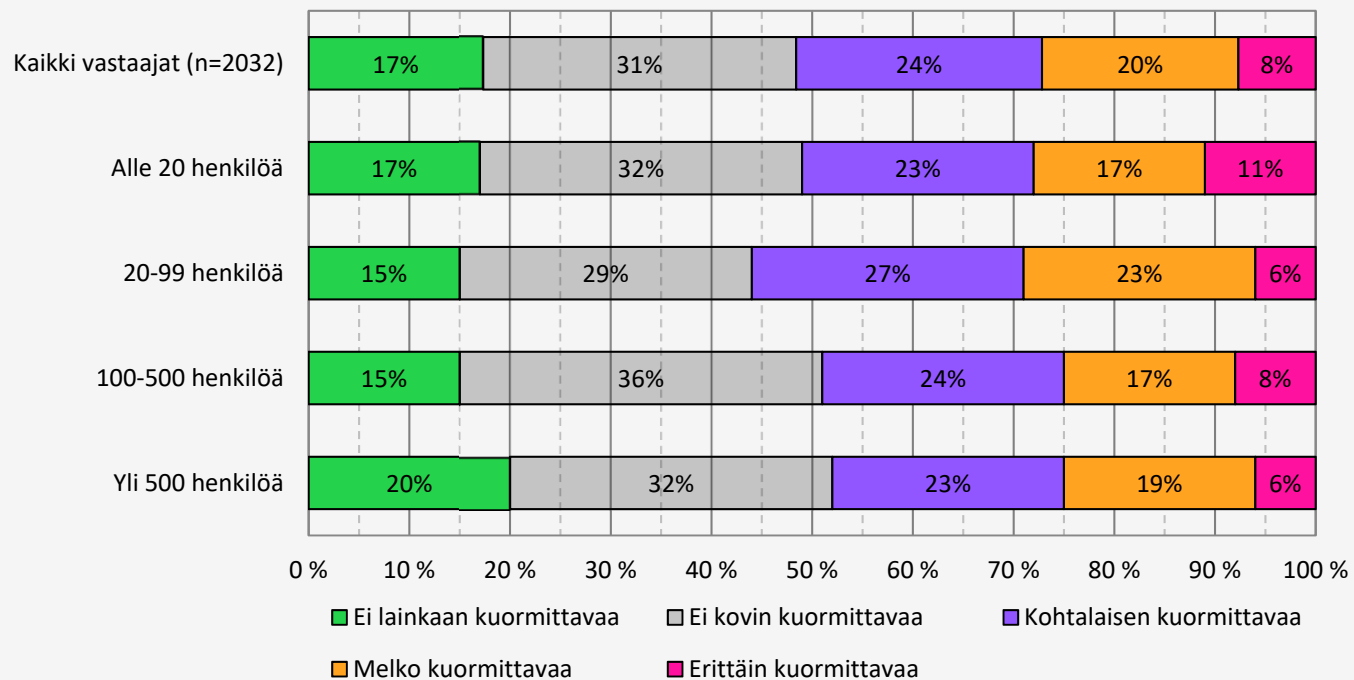




Työn fyysinen kuormittavuus

Henkilöstömäärä

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

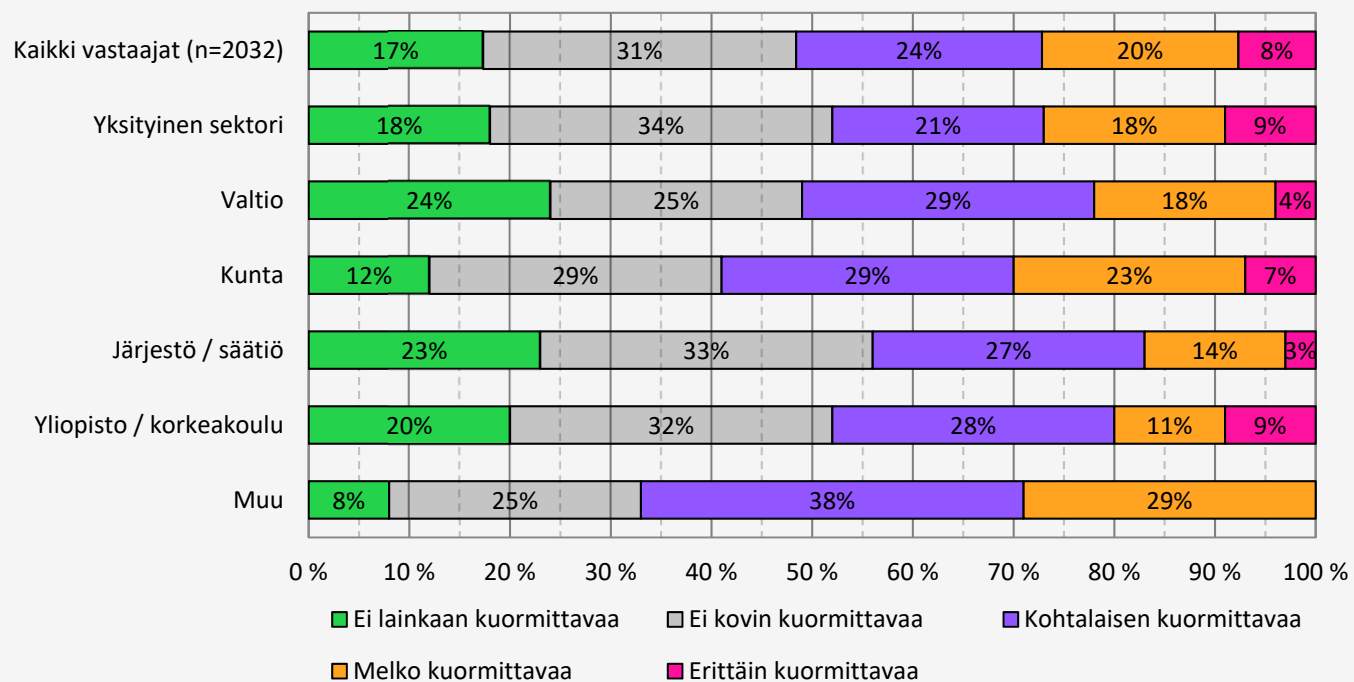




Työn fyysinen kuormittavuus

Sektori

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

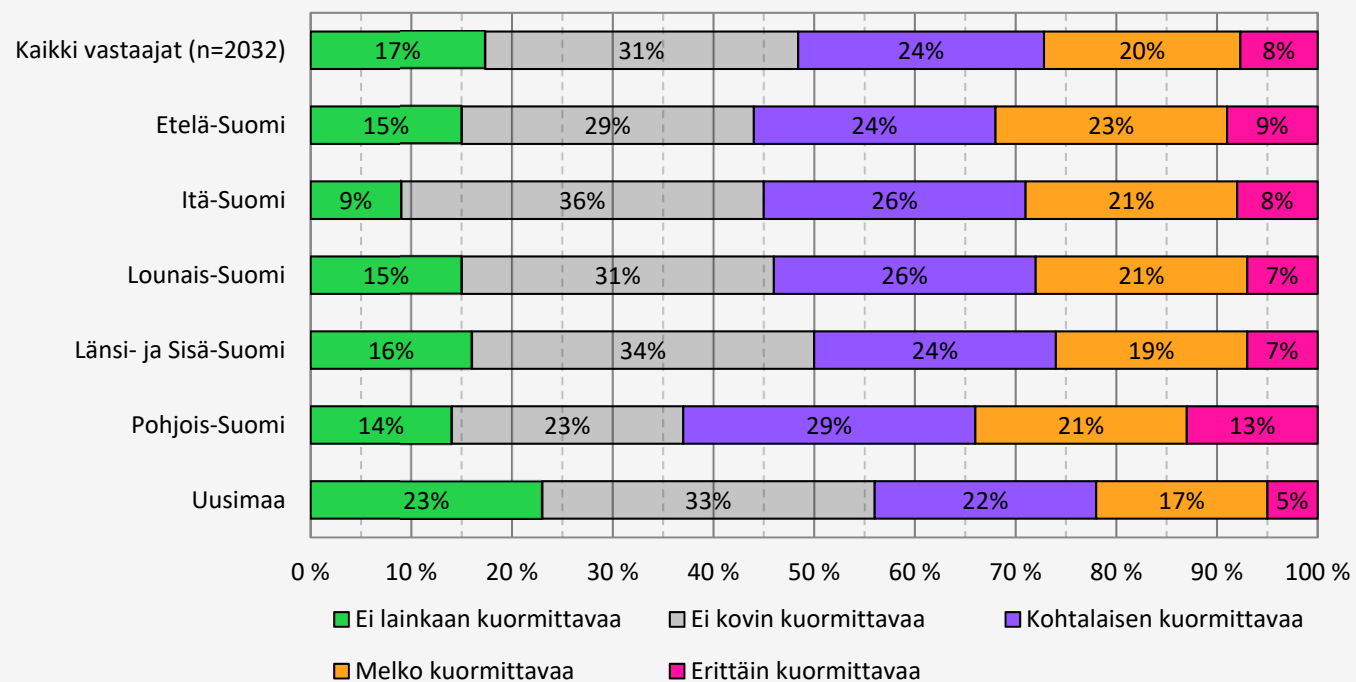




Työn fyysinen kuormittavuus

Alue

Kuinka kuormittavaa työsi mielestäsi on fyysisesti?

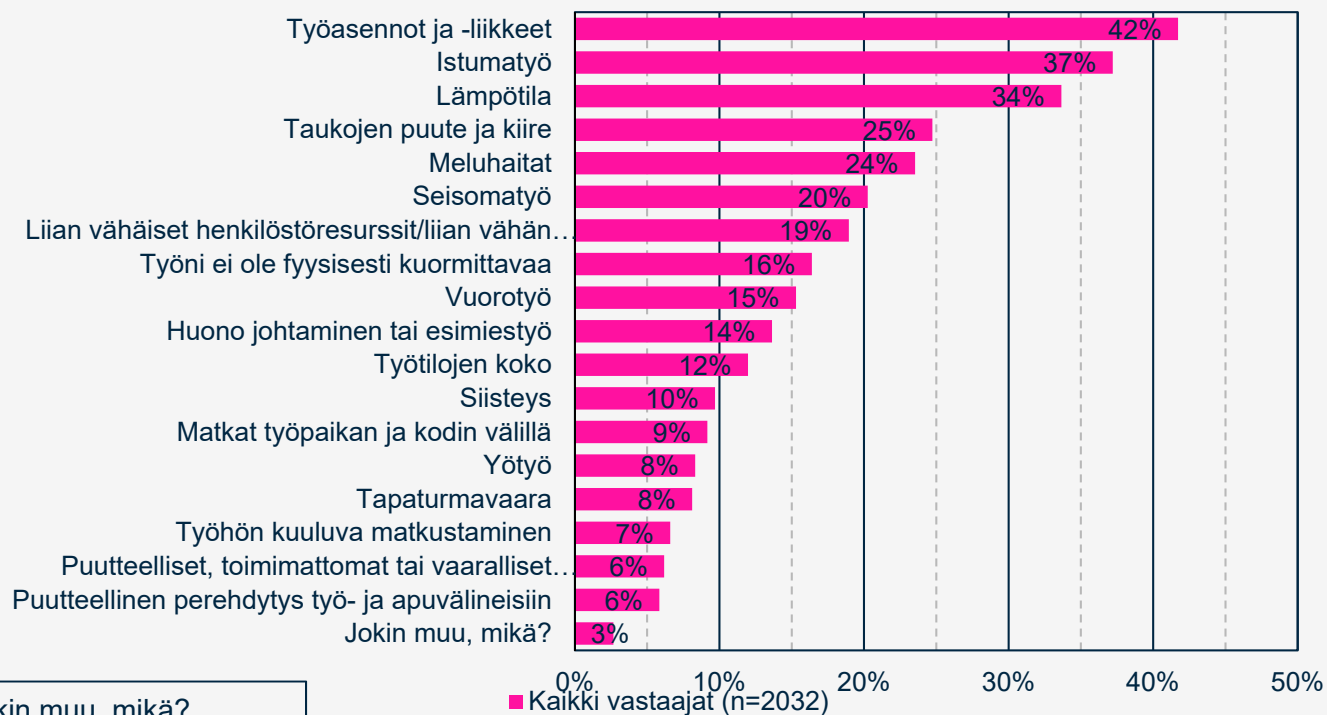




Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Kaikki vastaajat

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?



Jokin muu, mikä?

- Nostaminen
- Päätetyö
- Sisäilmaongelmat
- Vaikeat asiakkaat



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Ikä ja sukupuoli 1/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Miehet	Naiset	18-35-vuotiaat	36-50-vuotiaat	51-65-vuotiaat
Työasennot ja -liikkeet	42 %	39 %	45 %	44 %	41 %	41 %
Istumatyö	37 %	35 %	41 %	37 %	40 %	37 %
Lämpötila	34 %	32 %	35 %	36 %	30 %	36 %
Taukojen puute ja kiire	25 %	19 %	32 %	29 %	25 %	22 %
Meluhaitat	24 %	22 %	25 %	24 %	25 %	22 %
Seisomatyö	20 %	18 %	22 %	27 %	19 %	15 %
Liian vähäiset henkilöstöresurssit/liian vähän henkilöstöä	19 %	16 %	24 %	22 %	19 %	19 %
Työni ei ole fyysisesti kuormittavaa	16 %	19 %	14 %	11 %	19 %	19 %
Vuorotyö	15 %	14 %	16 %	21 %	14 %	12 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Ikä ja sukupuoli 2/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Miehet	Naiset	18-35-vuotiaat	36-50-vuotiaat	51-65-vuotiaat
Huono johtaminen tai esimiestyö	14 %	14 %	16 %	12 %	15 %	15 %
Työtilojen koko	12 %	9 %	15 %	13 %	13 %	11 %
Siisteys	10 %	9 %	9 %	15 %	8 %	6 %
Matkat työpaikan ja kodin välillä	9 %	10 %	9 %	11 %	10 %	7 %
Yötyö	8 %	10 %	7 %	9 %	8 %	7 %
Tapaturmavaara	8 %	9 %	7 %	8 %	8 %	9 %
Työhön kuuluva matkustaminen	7 %	8 %	5 %	8 %	6 %	5 %
Puutteelliset, toimimattomat tai vaaralliset työvälineet	6 %	7 %	6 %	5 %	7 %	6 %
Puutteellinen perehdytys työ- ja apuvälineisiin	6 %	5 %	8 %	8 %	5 %	6 %
Jokin muu, mikä?	3 %	3 %	6 %	2 %	3 %	4 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Toimiala 1/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Sosiaali- ja terveysala	Teollisuus	Kauppa ja tukku	Julkinen hallinto	Koulu-	Rakentaminen ja kiinteistö-ala	Kuljetus ja varasto
Työasennot ja -liikkeet	42 %	57 %	43 %	43 %	30 %	35 %	47 %	50 %
Istumatyö	37 %	33 %	40 %	24 %	52 %	37 %	30 %	32 %
Lämpötila	34 %	37 %	41 %	34 %	29 %	19 %	33 %	41 %
Taukojen puute ja kiire	25 %	36 %	16 %	30 %	21 %	30 %	21 %	36 %
Meluhaitat	24 %	25 %	32 %	16 %	18 %	31 %	25 %	31 %
Seisomatyö	20 %	16 %	24 %	42 %	6 %	13 %	23 %	26 %
Liian vähäiset henkilöstöresurssit/liian vähän henkilöstöä	19 %	30 %	17 %	21 %	21 %	20 %	21 %	30 %
Työni ei ole fyysisesti kuormittavaa	16 %	13 %	19 %	16 %	21 %	19 %	9 %	8 %
Vuorotyö	15 %	27 %	14 %	21 %	7 %	3 %	2 %	32 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Toimiala 2/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Sosiaali- ja terveysala	Teollisuus	Kauppa ja tukku	Julkinen hallinto	Koulutus	Rakentaminen ja kiinteistöala	Kuljetus ja varasto
Huono johtaminen tai esimiestyö	14 %	19 %	16 %	13 %	13 %	13 %	15 %	24 %
Työtilojen koko	12 %	24 %	8 %	10 %	11 %	11 %	5 %	13 %
Siisteys	10 %	8 %	12 %	7 %	4 %	14 %	10 %	17 %
Matkat työpaikan ja kodin välillä	9 %	7 %	11 %	7 %	7 %	10 %	15 %	17 %
Yötyö	8 %	16 %	8 %	4 %	4 %	1 %	4 %	26 %
Tapaturmavaara	8 %	9 %	8 %	6 %	5 %	5 %	15 %	16 %
Työhön kuuluva matkustaminen	7 %	5 %	7 %	4 %	6 %	5 %	18 %	9 %
Puutteelliset, toimimattomat tai vaaralliset työvälineet	6 %	8 %	6 %	4 %	4 %	4 %	7 %	17 %
Puutteellinen perehdytys työ- ja apuvälineisiin	6 %	10 %	5 %	5 %	5 %	8 %	5 %	9 %
Jokin muu, mikä?	3 %	4 %	2 %	5 %	9 %	5 %	1 %	6 %

Väh 5 %. yli keskiarvon

Väh 5 %. ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Ammattiasema 1/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Työntekijä	Toimihenkilö	Esimies / johto	Yrittäjä / yksityinen ammattiharjoittaja
Työasennot ja -liikkeet	42 %	52 %	28 %	26 %	39 %
Istumatyö	37 %	28 %	60 %	39 %	39 %
Lämpötila	34 %	41 %	26 %	23 %	18 %
Taukojen puute ja kiire	25 %	30 %	20 %	21 %	19 %
Meluhaitat	24 %	29 %	19 %	12 %	8 %
Seisomatyö	20 %	28 %	6 %	18 %	12 %
Liian vähäiset henkilöstöresurssit/liian vähän henkilöstöä	19 %	25 %	16 %	14 %	4 %
Työni ei ole fyysisesti kuormittavaa	16 %	12 %	19 %	32 %	23 %
Vuorotyö	15 %	21 %	5 %	12 %	5 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Ammattiasema 2/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Työntekijä	Toimihenkilö	Esimies / johto	Yrittäjä / yksityinen ammattiharjoittaja
Huono johtaminen tai esimiestyö	14 %	18 %	13 %	10 %	2 %
Työtilojen koko	12 %	16 %	8 %	8 %	6 %
Siisteys	10 %	11 %	6 %	6 %	5 %
Matkat työpaikan ja kodin välillä	9 %	9 %	10 %	8 %	9 %
Yötyö	8 %	11 %	2 %	5 %	6 %
Tapaturmavaara	8 %	12 %	2 %	3 %	6 %
Työhön kuuluva matkustaminen	7 %	5 %	7 %	7 %	9 %
Puutteelliset, toimimattomat tai vaaralliset työvälineet	6 %	8 %	4 %	5 %	3 %
Puutteellinen perehdytys työ- ja apuvälineisiin	6 %	8 %	4 %	5 %	3 %
Jokin muu, mikä?	3 %	4 %	4 %	1 %	2 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Henkilöstömäärä 1/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Alle 20 henkilöä	20-99 henkilöä	100-500 henkilöä	Yli 500 henkilöä
Työasennot ja -liikkeet	42 %	44 %	45 %	40 %	41 %
Istumatyö	37 %	35 %	30 %	42 %	46 %
Lämpötila	34 %	33 %	35 %	35 %	33 %
Taukojen puute ja kiire	25 %	24 %	22 %	25 %	27 %
Meluhaitat	24 %	19 %	24 %	23 %	25 %
Seisomatyö	20 %	23 %	24 %	18 %	17 %
Liian vähäiset henkilöstöresurssit/liian vähän henkilöstöä	19 %	13 %	18 %	19 %	25 %
Työni ei ole fyysisesti kuormittavaa	16 %	17 %	15 %	17 %	17 %
Vuorotyö	15 %	9 %	14 %	13 %	19 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Henkilöstömäärä 2/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Alle 20 henkilöä	20-99 henkilöä	100-500 henkilöä	Yli 500 henkilöä
Huono johtaminen tai esimiestyö	14 %	12 %	16 %	16 %	16 %
Työtilojen koko	12 %	9 %	11 %	11 %	14 %
Siisteys	10 %	7 %	9 %	11 %	9 %
Matkat työpaikan ja kodin välillä	9 %	9 %	11 %	8 %	9 %
Yötyö	8 %	6 %	5 %	8 %	10 %
Tapaturmavaara	8 %	9 %	5 %	9 %	8 %
Työhön kuuluva matkustaminen	7 %	8 %	5 %	7 %	6 %
Puutteellinen perehdytys työ- ja apuvälineisiin	6 %	5 %	5 %	7 %	7 %
Puutteelliset, toimimattomat tai vaaralliset työvälineet	6 %	6 %	7 %	7 %	6 %
Jokin muu, mikä?	3 %	3 %	3 %	2 %	5 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Sektori 1/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Yksityinen sektori	Valtio	Kunta	Järjestö / säätiö	Yliopisto / korkeakoulu	Muu
Työasennot ja -liikkeet	42 %	42 %	36 %	49 %	32 %	27 %	50 %
Istumatyö	37 %	39 %	41 %	33 %	38 %	53 %	48 %
Lämpötila	34 %	34 %	30 %	37 %	22 %	20 %	42 %
Taukojen puute ja kiire	25 %	24 %	20 %	35 %	22 %	24 %	35 %
Meluhaitat	24 %	22 %	22 %	29 %	26 %	15 %	21 %
Seisomatyö	20 %	23 %	19 %	15 %	17 %	9 %	17 %
Liian vähäiset henkilöstöresurssit/liian vähän henkilöstöä	19 %	17 %	21 %	30 %	14 %	7 %	21 %
Työni ei ole fyysisesti kuormittavaa	16 %	17 %	20 %	14 %	18 %	18 %	8 %
Vuorotyö	15 %	15 %	16 %	18 %	12 %	4 %	12 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysiseen kuormittavuuteen vaikuttavat tekijät

Sektori 2/2

Mitkä tekijät mielestäsi vaikuttavat työsi fyysiseen kuormittavuuteen?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Yksityinen sektori	Valtio	Kunta	Järjestö / säätiö	Yliopisto / korkeakoulu	Muu
Huono johtaminen tai esimiestyö	14 %	13 %	13 %	19 %	17 %	5 %	23 %
Työtilojen koko	12 %	9 %	9 %	21 %	12 %	15 %	13 %
Siisteys	10 %	9 %	9 %	10 %	5 %	7 %	15 %
Matkat työpaikan ja kodin välillä	9 %	10 %	10 %	7 %	13 %	5 %	13 %
Yötyö	8 %	7 %	9 %	11 %	6 %	0 %	8 %
Tapaturmavaara	8 %	8 %	7 %	10 %	5 %	0 %	6 %
Työhön kuuluva matkustaminen	7 %	7 %	6 %	4 %	10 %	7 %	2 %
Puutteelliset, toimimattomat tai vaaralliset työvälineet	6 %	7 %	5 %	7 %	5 %	0 %	4 %
Puutteellinen perehdytys työ- ja apuvälineisiin	6 %	6 %	5 %	8 %	6 %	5 %	2 %
Jokin muu, mikä?	3 %	3 %	4 %	4 %	4 %	7 %	8 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

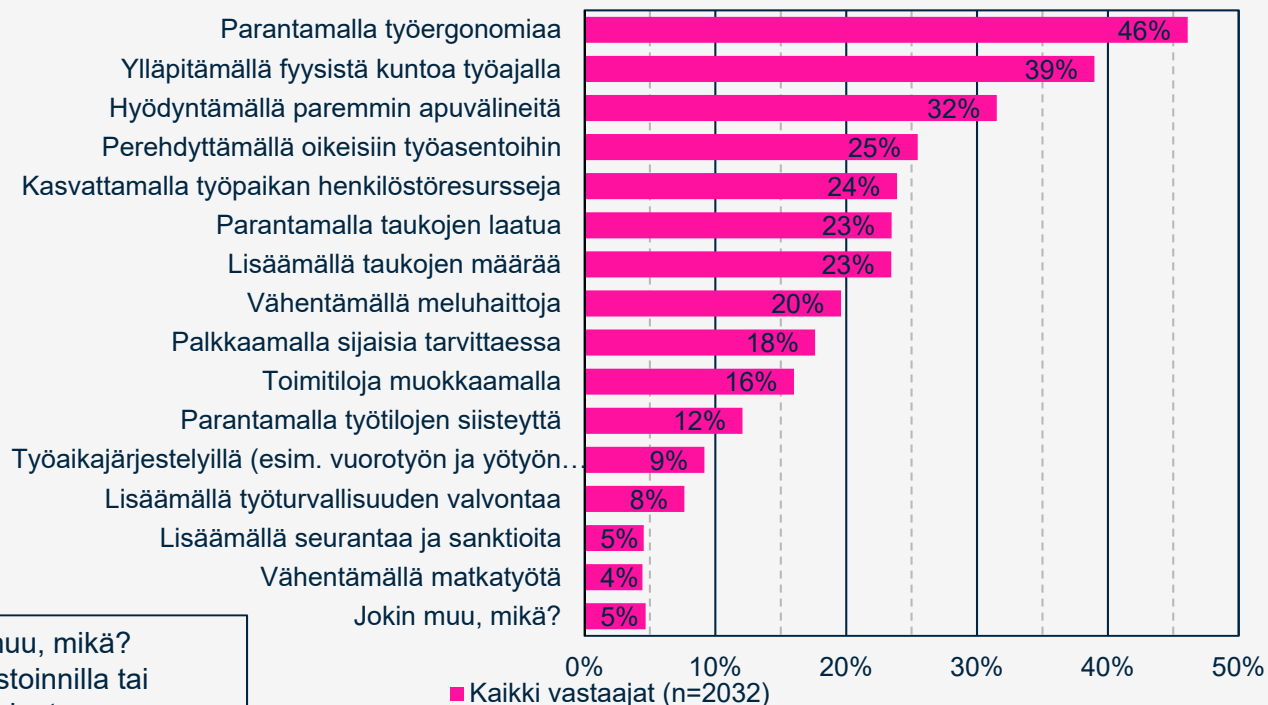
Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Kaikki vastaajat

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?



Jokin muu, mikä?

- Ilmastoinnilla tai ilmanlaatua parantamalla
- Etätyöllä
- Apuvälineet
- Liikuntasetelit



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Ikä ja sukupuoli

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Miehet	Naiset	18-35-vuotiaat	36-50-vuotiaat	51-65-vuotiaat
Parantamalla työergonomiaa	46 %	42 %	50 %	56 %	45 %	41 %
Ylläpitämällä fyysistä kuntoa työajalla	39 %	40 %	38 %	40 %	42 %	34 %
Hyödyntämällä paremmin apuvälineitä (esim. sähköpöytä, hyvä työtuoli, henkilönostin)	32 %	27 %	35 %	38 %	30 %	29 %
Perehdyttämällä oikeisiin työasentoihin	25 %	23 %	27 %	33 %	21 %	23 %
Kasvattamalla työpaikan henkilöstöresursseja	24 %	22 %	29 %	25 %	24 %	26 %
Parantamalla taukojen laatua	23 %	20 %	28 %	27 %	24 %	20 %
Lisäämällä taukojen määrää	23 %	21 %	26 %	28 %	22 %	21 %
Vähentämällä meluhaittoja	20 %	17 %	23 %	20 %	20 %	20 %
Palkkaamalla sijaisia tarvittaessa	18 %	15 %	22 %	17 %	17 %	20 %
Toimitiloja muokkaamalla	16 %	13 %	19 %	18 %	15 %	17 %
Parantamalla työtilojen siisteyttä	12 %	12 %	12 %	16 %	12 %	9 %
Työaikajärjestelyillä (esim. vuorotyön ja yötyön vähentäminen)	9 %	10 %	9 %	12 %	9 %	7 %
Lisäämällä työturvallisuuden valvontaa	8 %	8 %	7 %	8 %	7 %	7 %
Lisäämällä seurantaa ja sanktioita	5 %	5 %	4 %	4 %	5 %	4 %
Vähentämällä matkatyötä	4 %	6 %	3 %	5 %	4 %	4 %
Jokin muu, mikä?	5 %	6 %	5 %	2 %	6 %	8 %

Väh 5 % yli keskiarvon

Väh 5 % ali keskiarvon



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Toimiala

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Sosiaali- ja terveys-ala	Teollisuus	Kauppa ja tukku	Julkinen hallinto	Koulutus	Rakentaminen ja kiinteistöala	Kuljetus ja varasto
Parantamalla työergonomiaa	46 %	51 %	48 %	41 %	40 %	44 %	45 %	34 %
Ylläpitämällä fyysistä kuntoa työajalla	39 %	40 %	43 %	35 %	45 %	37 %	28 %	25 %
Hyödyntämällä paremmin apuvälineitä (esim. sähköpöytä, hyvä työtuoli, henkilönostin)	32 %	37 %	36 %	36 %	29 %	29 %	35 %	25 %
Perehdyttämällä oikeisiin työasentoihin	25 %	28 %	25 %	28 %	28 %	11 %	24 %	21 %
Kasvattamalla työpaikan henkilöstöresursseja	24 %	36 %	20 %	27 %	28 %	25 %	25 %	28 %
Parantamalla taukojen laatua	23 %	29 %	19 %	25 %	23 %	25 %	17 %	44 %
Lisäämällä taukojen määrää	23 %	26 %	19 %	24 %	16 %	19 %	23 %	37 %
Vähentämällä meluhaittoja	20 %	22 %	23 %	13 %	18 %	27 %	17 %	30 %
Palkkaamalla sijaisia tarvittaessa	18 %	29 %	12 %	17 %	16 %	18 %	18 %	25 %
Toimitiloja muokkaamalla	16 %	21 %	13 %	15 %	16 %	18 %	10 %	16 %
Parantamalla työtilojen siisteyttä	12 %	10 %	15 %	13 %	7 %	15 %	11 %	25 %
Työaikajärjestelyillä (esim. vuorotyön ja yötyön vähentäminen)	9 %	13 %	10 %	14 %	7 %	1 %	5 %	26 %
Lisäämällä työturvallisuuden valvontaa	8 %	10 %	9 %	7 %	5 %	10 %	11 %	18 %
Lisäämällä seurantaa ja sanktioita	5 %	5 %	5 %	6 %	4 %	6 %	6 %	11 %
Vähentämällä matkatyötä	4 %	3 %	5 %	3 %	7 %	4 %	11 %	9 %
Jokin muu, mikä?	5 %	5 %	8 %	6 %	8 %	6 %	2 %	5 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Ammattiasema

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Työntekijä	Toimihenkilö	Esimies / johto	Yrittäjä / yksityinen ammattiharjoittaja
Parantamalla työergonomiaa	46 %	47 %	49 %	37 %	43 %
Ylläpitämällä fyysistä kuntoa työajalla	39 %	37 %	42 %	41 %	32 %
Hyödyntämällä paremmin apuvälineitä (esim. sähköpöytä, hyvä työtuoli, henkilönostin)	32 %	33 %	30 %	25 %	25 %
Perehdyttämällä oikeisiin työasentoihin	25 %	26 %	23 %	19 %	29 %
Kasvattamalla työpaikan henkilöstöresursseja	24 %	30 %	22 %	28 %	4 %
Parantamalla taukojen laatua	23 %	27 %	19 %	23 %	23 %
Lisäämällä taukojen määrää	23 %	27 %	20 %	14 %	19 %
Vähentämällä meluhaittoja	20 %	22 %	20 %	15 %	9 %
Palkkaamalla sijaisia tarvittaessa	18 %	24 %	13 %	11 %	4 %
Toimitiloja muokkaamalla	16 %	14 %	20 %	20 %	13 %
Parantamalla työtilojen siisteyttä	12 %	14 %	8 %	12 %	10 %
Työaikajärjestelyillä (esim. vuorotyön ja yötyön vähentäminen)	9 %	12 %	6 %	8 %	5 %
Lisäämällä työturvallisuuden valvontaa	8 %	10 %	4 %	6 %	4 %
Jokin muu, mikä?	5 %	4 %	6 %	6 %	4 %
Lisäämällä seurantaa ja sanktioita	4 %	5 %	4 %	4 %	2 %
Vähentämällä matkatyötä	5 %	3 %	6 %	9 %	4 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Henkilöstömäärä

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?	Kaikki vastaajat (n=2031)	Alle 20 henkilöä	20-99 henkilöä	100-500 henkilöä	Yli 500 henkilöä
Parantamalla työergonomiaa	46 %	45 %	48 %	44 %	48 %
Ylläpitämällä fyysistä kuntoa työajalla	39 %	37 %	35 %	39 %	42 %
Hyödyntämällä paremmin apuvälineitä (esim. sähköpöytä, hyvä työtuoli, henkilönostin)	32 %	27 %	33 %	23 %	37 %
Perehdyttämällä oikeisiin työasentoihin	25 %	21 %	26 %	23 %	26 %
Kasvattamalla työpaikan henkilöstöresursseja	24 %	20 %	25 %	26 %	28 %
Parantamalla taukojen laatua	23 %	23 %	26 %	22 %	23 %
Lisäämällä taukojen määrää	23 %	22 %	24 %	22 %	23 %
Vähentämällä meluhaittoja	20 %	15 %	19 %	21 %	23 %
Palkkaamalla sijaisia tarvittaessa	18 %	16 %	20 %	15 %	19 %
Toimitiloja muokkaamalla	16 %	14 %	17 %	16 %	18 %
Parantamalla työtilojen siisteyttä	12 %	11 %	13 %	12 %	11 %
Työaikajärjestelyillä (esim. vuorotyön ja yötyön vähentäminen)	9 %	7 %	10 %	9 %	11 %
Lisäämällä työturvallisuuden valvontaa	8 %	5 %	8 %	8 %	7 %
Lisäämällä seurantaa ja sanktioita	5 %	2 %	6 %	5 %	4 %
Vähentämällä matkатыötä	4 %	4 %	4 %	6 %	3 %
Jokin muu, mikä?	5 %	6 %	3 %	5 %	7 %

Väh 5 %. yli keskiarvon

Väh 5 %. ali keskiarvon



Fyysisen kuormituksen vähentämiskeinot

Sektori

Miten työsi fyysistä kuormitusta voitaisiin mielestäsi vähentää työpaikallasi?	Kaikki vastaajat (n=2032)	Yksityinen sektori	Valtio	Kunta	Järjestö / säätiö	Yliopisto / korkeakoulu	Muu
Parantamalla työergonomiaa	46 %	49 %	34 %	48 %	42 %	43 %	35 %
Ylläpitämällä fyysistä kuntoa työajalla	39 %	37 %	42 %	41 %	45 %	36 %	43 %
Hyödyntämällä paremmin apuvälineitä (esim. sähköpöytä, hyvä työtuoli, henkilönostin)	32 %	31 %	27 %	34 %	30 %	36 %	25 %
Perehdyttämällä oikeisiin työasentoihin	25 %	26 %	21 %	26 %	19 %	19 %	27 %
Kasvattamalla työpaikan henkilöstöresursseja	24 %	22 %	25 %	37 %	26 %	11 %	29 %
Parantamalla taukojen laatua	23 %	23 %	28 %	27 %	26 %	13 %	27 %
Lisäämällä taukojen määrää	23 %	24 %	25 %	24 %	19 %	21 %	22 %
Vähentämällä meluhaittoja	20 %	19 %	18 %	25 %	23 %	11 %	14 %
Palkkaamalla sijaisia tarvittaessa	18 %	15 %	18 %	28 %	23 %	9 %	25 %
Toimitiloja muokkaamalla	16 %	15 %	13 %	20 %	18 %	9 %	22 %
Parantamalla työtilojen siisteyttä	12 %	12 %	10 %	13 %	8 %	11 %	14 %
Työaikajärjestelyillä (esim. vuorotyön ja yötyön vähentäminen)	9 %	10 %	10 %	9 %	14 %	0 %	10 %
Lisäämällä työturvallisuuden valvontaa	8 %	6 %	6 %	10 %	10 %	4 %	10 %
Lisäämällä seurantaa ja sanktioita	5 %	4 %	3 %	6 %	4 %	6 %	6 %
Vähentämällä matkatyötä	4 %	4 %	9 %	3 %	6 %	4 %	2 %
Jokin muu, mikä?	5 %	5 %	5 %	5 %	3 %	4 %	12 %

Väh 5 % . yli keskiarvon

Väh 5 % . ali keskiarvon



Keskusteleva keskusjärjestö

